

வாரந்தோறும்... வாசல்தோறும்...
இதுவரை 8 லட்சம் பிரதிகளுக்கு
மேல் இலவசமாக வழங்கிவரும்
மறைமலை முரசு இதழில்
விளம்பரம் செய்து பயனடைவீர்!
தொடர்புக்கு:
9444112294

மறைமலை முரசு

S.ஞானவேல்
ஆசிரியர்-வெளியீட்டாளர்
MARAIMALAI MURASU - TAMIL WEEKLY
தமிழ் வார இதழ்

CHENGALPATTU VOL: 03 ISSUE: 30 12.04.2026 - 18.04.2026 VISUVAVASU - PANGUNI: 29 SHAWWAL : 23 PRICE: RS.5/-
செங்கல்பட்டு மலர்: 03 இதழ்: 30 12.04.2026 - 18.04.2026 விசுவாவசு - பங்குனி : 29 ஷவ்வால் : 23 விலை: ரூ.5/-

SUN BROILERS

சன் பிராய்லர்

தரம்... சுவை... நலம்!
கோழி, ஆடு, முயல், கௌதாரி & முட்டை

எங்களிடம் உயர்தர நாட்டுக்கோழி கிடைக்கும்!
Opening Hours - Opening time : 6:00 AM to 9:00 PM

தமிழ் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்!

E7, பாவேந்தர் சாலை, மறைமலை நகர் - 603209

வெல்லப் போவது யார்? தமிழகக் களத்தில் தேசியப் படைகள்!

தமிழக சிம்மாசனம்: யாருக்கு?

தமிழகச் சட்டமன்றத் தேர்தல் ஏப்ரல் 23, 2026 அன்று நடைபெறவுள்ள நிலையில், களம் முன்னெப்போதும் இல்லாத வகையில் அதிரடித் திருப்பங்களைக் கண்டுள்ளது. டெல்லித் தலைவர்களின் படையெடுப்பு ஒருபுறம் இருந்தாலும், தமிழகத்தின் ஆணிவேராக இருக்கும் மக்களின் மனவோட்டம் எதை நோக்கி நகர்கிறது? ஒரு ஆழமான பார்வை.

இன்றும் தமிழகக் கிராமங்களில் தனி மகுடம் உண்டு. அ.தி.மு.க. வின் பலமான அடித்தளமாக விளங்கும் அந்த விசுவாசமான வாக்கு வங்கி, இன்றும் “இரட்டை இலை” சின்னத்தையே தங்களின் நம்பிக்கையாகக் கருதுகிறது. குறிப்பாகப் பெரியவர்கள் மற்றும் எம்.ஜி.ஆர் ரசிகர்கள் மத்தியில் உள்ள இந்த மாறாத பிணைப்பு, அ.தி.மு.க. கூட்டணிக்கு மிகப்பெரிய பலமாக அமைந்துள்ளது. இவர்களின் வாக்குகள் சிதறாமல் இரட்டை இலைக்கே விழும் என்பது கள நிலவரம்.

தமிழகத்தின் மனமும்! கடந்த ஐந்தாண்டு கால தி.மு.க. ஆட்சியில் கொண்டு வரப்பட்ட மகளிர் உரிமைத் தொகை மற்றும் பெண்களுக்கான இலவசப் பேருந்து பயணம் போன்ற திட்டங்கள், குடும்பத் தலைவிகளின் மத்தியில் மிகப்பெரிய வரவேற்பைப் பெற்றுள்ளன. இந்தச் “சாதனைத் திட்டங்கள்” பெண்களின் வாக்குகளைத் தி.மு.க. பக்கம் தக்கவைக்கும் ஒரு முக்கிய காரணியாகப் பார்க்கப்படுகிறது.

தொடர்ச்சி 2ம் பக்கம்

3999/*

9999/*

9999/*

ஆரா டி.வி.எஸ்.

தமிழ்

புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்

இந்த விளம்பரத்தை உங்களுடன் கொண்டு வந்து புதிய வாகனத்தை முன்பதிவு செய்யுங்கள். உதிரிபாகங்களை முற்றிலும் இலவசமாகப் பெறுங்கள்*

9999/*

8999/*

6999/*

ஆரா டி.வி.எஸ்

36/17, ஜிஎஸ்டி சாலை, விஞ்சியம்பாக்கம், சிங்கபெருமாள் கோயில், தமிழ்நாடு 603204

63813 45202

*நிபந்தனைகள் பொருந்தும்

மாவட்ட முரசு

மக்களின் குறைகளுக்கு உடனடித் தீர்வு: செங்கல்பட்டில் திமுக வேட்பாளர் க.கார்த்திக் கூறுகிறார்!

வண்டலூர்: செங்கல்பட்டு சட்டப் பேரவைத் தொகுதி திமுக வேட்பாளர் எம்.கே.டி. கார்த்திக் தண்டப்பாணி, வண்டலூர் மற்றும் அதனைச் சுற்றியுள்ள பகுதிகளில் தீவிர வாக்குச் சேகரிப்பில் ஈடுபட்டார். அப்போது பொதுமக்களிடையே பேசிய அவர், மக்களின் அடிப்படைத் தேவைகளுக்கும் குறை களுக்கும் முன்னுரிமை அளித்து, அவை உடனுக்குடன் தீர்க்கப்படும் என உறுதி அளித்தார்.

வண்டலூர் ஒன்றியத்திற்குட்பட்ட காட்டாங்கொளத்தூர், வேங்கடமங்கலம், நல்லம்பாக்கம், கீரப்பாக்கம் உள்ளிட்ட பல்வேறு ஊராட்சிகளில் அவர் விதி வீதி பைசுச் சென்று வாக்குச் சேகரித்தார். செல்லும் இடமெல்லாம் திராவிட முன்னேற்றக் கழகத்தின் தொண்டர்களும், பொதுமக்களும் அவருக்கு மலர் தூவியும், ஆரத்தி எடுத்துத் உற்சாக வரவேற்பு அளித்தனர். வாக்குச் சேகரிப்பின் போது

வேட்பாளர் கார்த்திக் தண்டப்பாணி பேசியதாவது: பொதுமக்கள் அளிக்கும் கோரிக்கைகள் மற்றும் புகார்கள் மீது பாரபட்சமின்றி உடனடி நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். குடிநீர் வசதி, சாலை வசதி மற்றும் தெருவிளக்கு போன்ற அடிப்படைத் தேவைகளை முழுமையாகப் பூர்த்தி செய்வதே எனது முதல் கடமை. தொகுதி மக்களின் குறைகளை நேரடியாகக் கேட்டறிந்து, அவற்றைத் தீர்க்க ஒரு தனிச் செயல்முறை உருவாக்கப்படும்.” இந்த வாக்குச் சேகரிப்பின் போது திமுக நிர்வாகிகள், கூட்டணி கட்சி நிர்வாகிகள் மற்றும் உள்ளாட்சிப் பிரதிநிதிகள் பெருந்திரளாகக் கலந்துகொண்டனர். பொதுமக்களின் பேராதரவைப் பார்க்கும்போது, செங்கல்பட்டு தொகுதியில் திமுக அமோக வெற்றி பெறுவது உறுதி என கட்சி நிர்வாகிகள் நம்பிக்கை தெரிவித்தனர்.

பிரம்மாண்டத்தின் உச்சம்: 2ம் ஆண்டில் பாம்பன் புதிய

ரயில் பாலம் பணிகள்!

ராமநாதபுரம் மாவட்டம் பாம்பன் கடலின் நடுவே சுமார் 645 கோடி மதிப்பீட்டில் அதிநவீன தொழில்நுட்பத்துடன் கட்டப்பட்டு வரும் புதிய ரயில் பாலம் தற்போது வெற்றிகரமாக 2வது ஆண்டில் அடியெடுத்து வைத்துள்ளது. இந்தியாவின் முதல் செங்குத்துத் தூக்கு பாலம் (Vertical Lift Bridge) என்ற பெருமையைப் பெற்றுள்ள இந்த பாலத்தின் பணிகள், பிரதமர் நரேந்திர மோடி அவர்களால் தொடங்கி வைக்கப்பட்டு தற்போது மிகத் தீவிரமாக நடைபெற்று வருகின்றன. பழைய பாலத்தில் கப்பல்கள் கடந்து செல்ல இருப்புறமும் பிரியம் ‘சிசர்’ முறைக்கு மாற்றாக, இந்தப் புதிய பாலத்தில் கப்பல்கள் வரும்போது நடுப்பகுதி அப்படியே செங்குத்தாக மேலே உயர்த்தப்படும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. கடல் காற்றின் வேகம் மற்றும் உப்புத்தன்மையைத்



தாங்கும் உயர்தரக் கட்டுமானப் பொருட்களுடன் உருவாகி வரும் இந்தப் பாலம், ராமேஸ்வரம் செல்லும் பக்கங்களுக்கும் சுற்றுலாப் பயணிகளுக்கும் பாதுகாப்பான மற்றும் விரைவான பயணத்தை உறுதி செய்வதோடு, தென் மாவட்டப் பொருளாதார வளர்ச்சியிலும் ஒரு முக்கிய மைல்கல்லாக அமையும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

பெட்ரோல், டீசல் விற்பனையில் சிக்கல் இல்லை: எண்ணெய் நிறுவனங்கள் உறுதி



தமிழகம் முழுவதும் பெட்ரோல் மற்றும் டீசல் விற்பனையில் எவ்விதத் தடையுமின்றி சீராக நடைபெற்று வருவதாக எண்ணெய் நிறுவனங்கள் அதிகாரப்பூர்வமாகத் தெரிவித்துள்ளன. சர்வதேச அளவில் கச்சா எண்ணெய் விலையில் அவ்வப்போது மாற்றங்கள் ஏற்பட்டாலும், உள்நாட்டில்

எரிபொருள் கையிருப்பு போதுமான அளவில் இருப்பதாகவும், பொதுமக்கள் அச்சப்படத் தேவையில்லை என்றும் அறிவித்துப்பட்டுள்ளது. சமூக வலைதளங்களில் பரவும் தேவையற்ற வதந்திகளை நம்பி பெட்ரோல் நிலையங்களில் கூட்டமாகத் திரண்டு எரிபொருளைச் சேமிக்க வேண்டாம் என்றும், விற்பனையுடன் சங்கிலி எவ்விதப் பாதிப்பும் இல்லாமல் தொடர்ந்து இயங்கி வருவதாகவும் அதிகாரிகள் உறுதிப்படுத்திவிட்டுள்ளனர். சென்னை உள்ளிட்ட முக்கிய நகரங்களில் எரிபொருள் விலையில் பெரிய மாற்றங்கள் இன்றி நிலைத்தன்மை நீடிப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

தொண்டர்கள் கூழ் காரைக்குடியில் சைக்கிள் ஒட்டி அசத்திய விஜய்!

காரைக்குடி : தமிழக வெற்றிக் கழகத் தலைவர் விஜய், சிவகங்கை மாவட்டத் தேர்தல் பிரச்சாரத்திற்காக காரைக்குடி வந்திருந்தபோது, எதிர்பாராத விதமாகச் சைக்கிள் ஒட்டிச் சென்று அங்கிருந்தவர்களை உற்சாகத்தில் ஆழ்த்தினார். மதுரையிலிருந்து கார் மூலம் காரைக்குடி வந்தடைந்த அவருக்கு, வழிநெடுகிலும் ரசிகர்கள் மற்றும் கட்சித் தொண்டர்கள் உற்சாக வரவேற்பு அளித்தனர். கூட்ட நெரிசல் மற்றும் போக்குவரத்து காரணமாகப் பிரச்சார வாகனம் மெதுவாகச் சென்ற நிலையில், காரைக்குடி புதிய பேருந்து நிலையம் அருகே திடீரெனப் பிரச்சார வாகனத் திலிருந்து கீழே இறங்கிய விஜய், அங்கிருந்த ஒருவரின் சைக்கிளை வாங்கி ஒட்டத் தொடங்கினார். தொண்டர்கள் புடைசூழ

அவர் சைக்கிள் ஓட்டிச் சென்ற காட்சி சமூக வலைதளங்களில் வைரலாகி வருகிறது. இதற்கிடையில், பிரச்சாரக் கூட்டத்தில் பேசுவதற்காக அவர் தேவர் சிலை பகுதிக்கு வந்தபோது, அனுமதிக்கப்பட்ட நேரம் (மதியம் 2:30 மணி) முடிவடைந்ததால், அவரால் உரையாற்ற முடியாமல் போனது. காலை முதலே கடும் வெயிலையும் பொருட்படுத்தாமல் அவரது பேச்சைக் கேட்கக் காத்திருந்த ஆயிரக்கணக்கான ரசிகர்கள், அவர் பேசாமல் சென்றதால் சற்று ஏமாற்றமடைந்தனர். இருப்பினும், தனது வேட்பாளரான அறிமுகம் செய்து வைத்துவிட்டு அவர் அங்கிருந்து புறப்பட்டார். முன்னதாக, திருச்சியில் நிறுத்தப்பட்டிருந்த அவரது தனி விமானத்தில் தேர்தல் பறக்கும் படையினர் திடீர் சோதனை நடத்தியது குறிப்பிடத்தக்கது.

தீய ஆட்சி முறையைத் தீவரத்துக் கொடுத்துங்கள்:

சீமான் ஆவேசப் பேச்சு

சென்னை: பெரம்பூர் சட்டமன்றத் தொகுதி வேட்பாளரை ஆதரித்து விவாசரிப்பில் நடைபெற்ற பிரம்மாண்டப் பரப்புரைக் கூட்டத்தில் நாம் தமிழர் கட்சியின் தலைவர் ஒருங்கிணைப்பாளர் சீமான் கலந்துகொண்டு உரையாற்றினார். அப்போது அவர் பேசியதாவது: “இலவசங்களையும், வெற்று அறிவிப்புகளையும் அவ்வி வீசுபவர்களைத் தேர்வு செய்வதே இங்குப் பெரும் பிரச்சினையாக உள்ளது. வெறும் கையாட்டுத் தொகையையும், இலவசப் பொருட்களையும் கொடுத்து வாக்குகளைப் பெறுபவர்கள் நாட்டை வளர்ச்சிப் பாதைக்குக் கொண்டு

செல்ல மாட்டார்கள். இளைஞர்களுக்கு ஊக்கத் தொகை அளிப்பதாகக் கூறுவதை விட, அவர்களுக்கு நிலையான வருமான கிடைக்கடிய வேலைவாய்ப்புகளை உருவாக்கிக் கொடுப்பதே உண்மையான வளர்ச்சி. 70 லட்சம் இளைஞர்கள் வேலைக்காகக் காத்திருக்கும் நிலையில், முறையான வேலைவாய்ப்புகளை வழங்காத ஆட்சியாளர்கள் மக்களை ஏமாற்றி வருகின்றனர்.”

“தமிழகத்தில் ஒரு கோடிக்கும் மேற்பட்ட வடமாநிலத்தவர்கள் வேலை செய்து வரும் நிலையில், நம் நாட்டு

இளைஞர்களுக்கு இங்கு வேலை இல்லை. மக்கள் ஊக்கம் கொடுக்கப் பழகிக் கொள்கிறார்கள் என்பது வேதனையானது. டால்மட மூலம் மக்களைக் குடிக்க வைத்து நாட்டைச் சீரழிக்கும் இந்தத் தீய ஆட்சி முறையைத் தீவரத்துக் கொடுத்து வேண்டும். பணத்திற்கும், மத்தத்திற்கும், இனத்திற்கும் மயங்காமல் சரியான நடவடிக்கை தேர்வு செய்ய வேண்டியது மக்களின் கடமை. இந்தத் தேர்தலில் மெழுகுவாத்தி என்னத்திற்கு வாக்களிப்பதன் மூலம் ஒரு பெரும் மாற்றத்தை உருவாக்க வேண்டும்,” என அவர் தனது உரையில் வலியுறுத்தினார்.



மறைமலைநகரில் ஸ்டாலின் கூறுகிறார்: “திட்டங்களை அழிக்க நினைப்பவர்கள் கானாமல் போவார்கள்!”



“இந்த ஸ்டாலினுக்கு ஒரு நாள் மரணம் வரலாம், ஆனால் அவன் கொண்டு வந்த மக்கள் நலத் திட்டங்களை யாராலும் மண்ணில் புதைக்க முடியாது” என்று மறைமலை நகரில் நடைபெற்ற பிரம்மாண்டத் தேர்தல் பிரசார பொதுக்கூட்டத்தில் தமிழக முதல்வர் மு.க. ஸ்டாலின் ஆவேசமாகப் பேசினார்.

கூட்டத்தில் அவர் மேலும் குறிப்பிட்டதாவது: “எடப்பாடி பழனிசாமி தரக்குறைவான விமர்சனங்களை முன்வைக்கிறார். நான் ஆட்சியில் இருந்தாலும் இல்லாவிட்டாலும், மக்களுக்காகக் களத்தில் நிற்பவன் இந்த முத்துவெள்ளைக் கருணாநிதி ஸ்டாலின். கொரோனா காலம் முதல் பெருவெள்ளம் வரை மக்கள் துயரப்பட்ட போது ஓடி வந்து உதவியது இந்த திமுக அரசு. எனது இதயத் துடிப்பு அடங்கும் வரை பெரியார்,

யார் அந்த சார்?” – சட்டத்தின் முன் நிறுத்தப்படுவார்: எடப்பாடி

பழனிசாமி அதிரடி எச்சரிக்கை!

தமிழகத்தில் சட்டம் ஒழுங்கு அடியோடு சீர்குலைந்து, போதைப்பொருட்களின் புகலிடமாக மாநிலம் மாறிவிட்டதாக அதி.மு.க. பொதுச்செயலாளர் எடப்பாடி பழனிசாமி குற்றம் சாட்டியுள்ளார். சென்னையில் நடைபெற்ற தேர்தல் பரப்புரையில் பேசிய அவர், கஞ்சா விற்பனைக்கு ஆளுங்கட்சியினரே உடந்தையாக இருப்பதாகச் சாடினார். குறிப்பாக, போதைப்பொருள் கடத்தல் விவகாரத்தில் அடிக்கடி அடிபடும் ‘யார் அந்த சார்?’ என்ற மர்ம நபர் சட்டத்தின் பிடியில் இருந்து தப்ப முடியாது என்றும், அவர் அதிரடியாக எச்சரித்தார். தி.மு.க. அரசின் நிர்வாகத் தோல்விகளால் பொதுமக்கள் சந்திக்கும் இன்னல்களைப் பட்டியலிட்ட அவர், ஒரு சாதாரண மழையைக் கூட எதிர்கொள்ள முடியாமல் சென்னை மாநகரம் தத்தளிப்பதாகக் குறிப்பிட்டார். அதி.மு.க. ஆட்சியில் தொடங்கப்பட்ட மழைநீர் வடிகால் பணிகளை முழுமையாக முடிக்காததே இந்த அவல நிலைக்குக் காரணம் என்று சாடியதோடு, ஏழை மக்களின் பசிப்பிணி போக்கிய ‘அம்மா உணவகங்கள்’ முடிவரும் அரசின் போக்கைக் கடுமையாக விமர்சித்தார். மேலும், மின் கட்டண உயர்வு, சொத்துவரி உயர்வு என மக்கள் மீது சுமத்தப்பட்டுள்ள கடும் வரிச்சுமையால் சாதாரண சாமானிய மனிதர்கள்



வாழ்வாதாரத்தை இழந்து தவிப்பதாக அவர் வருத்தத்துடன் தெரிவித்தார். தமிழகத்தின் பொருளாதார வளர்ச்சி முடங்கிவிட்டதைச் சுட்டிக்காட்டிய எடப்பாடியார், அதி.மு.க. ஆட்சியில் பல்லாயிரக்கணக்கான இளைஞர்களுக்கு வேலைவாய்ப்பு வழங்கப்பட்டதை நினைவுசுரந்தார். ஆனால், தற்போதைய ஆட்சியில் புதிய முதலீடுகள் இன்றி இளைஞர்கள் வேலை மில்லாத திண்டாட்டத்தில் இருப்பதாகவும், நிர்வாக ரீதியாகத் திறமையான அதிகாரிகள் பந்தாடப்படுவதாகவும் அவர் கூறினார். தமிழகத்தில் இருண்ட காலத்தை முடிவுக்குக் கொண்டு வரவும், இழந்த உரிமைகளை மீட்டுகுவதும் இரட்டை இலை சின்னத்திற்கு வாக்களித்து அதி.மு.க. வேட்பாளர்களைப் பெருவாரியான வாக்கு வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெறச் செய்ய வேண்டும் என அவர் மக்களிடம் உருக்கமாகக் கேட்டுக்கொண்டார்

தவகை அத்தமக இடையே மோதல் இல்லை: விஜய்யின் ரகசிய தோர்தல் விபுகம் அம்பலம்!

தமிழக வெற்றிக் கழகத்தின் தலைவர் விஜய் மற்றும் அதிமுக பொதுச்செயலாளர் எடப்பாடி பழனிசாமி ஆகியோருக்கு இடையே வரும் தேர்தலில் நேரடிப் போட்டி இருக்காது என எதிர்பார்க்கப்பட்ட நிலையில், விஜய்யின் புதிய அரசியல் விபுகம் குறித்த தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன. தவகை வுடன் கூட்டணி குறித்து இதுவரை எந்தப் பேச்சுவார்த்தையும் நடைபெறவில்லை என எடப்பாடி பழனிசாமி திட்டவட்டமாகத் தெரிவித்துள்ள நிலையில், விஜய் தனது ரகசியத் திட்டமாக திமுக மற்றும் அதிமுக ஆகிய இரு திராவிடக் கட்சிகளுமே தங்களுக்குள் ரகசிய ஒப்பந்தத் வைத்துள்ளதாகப் பகிரங்கமாகக் குற்றம் சாட்டி வருகிறார். இரு கட்சிகளையும்



ஒரே மட்டத்தில் வைத்து விமர்சிப்பதன் மூலம், திராவிட அரசியலுக்கு மாற்றாகத் தன்னை முன்னிலைப்படுத்திக் கொள்ள விஜய் திட்டமிட்டுள்ளார். விஜய்யின் இந்த அதிரடி நகர்வுகள் மற்றும் அவரது தேர்தல் வாக்குறுதிகள் 2026 சட்டமன்றத் தேர்தல் களத்தில் புதிய விவாதத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளன.

கட்சிகளின் வெற்றியைப் பாதிக்கும் ஒரு முக்கிய சக்தியாக உருவெடுத்துள்ளது. சிறு வித்தியாசத்தால் அமையும் வெற்றி! மேற்கண்ட காரணங்களால், இம்முறை எந்த ஒரு கட்சியும் மிகப்பெரிய வாக்கு வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெறுவது கடினம் என்றே தோன்றுகிறது.

அதி.மு.க.: மாறாத விசுவாச வாக்குகள். தி.மு.க.: பெண்களின் ஆதரவு மற்றும் அரசுத் திட்டங்கள். தவகை இளைஞர்களின் புதிய எழுச்சி.வாக்குகள் பலமுனைப் போட்டியில் பிரிவதால், வெற்றித் தோல்வி என்பது மிகச்சிறு ஓட்டு வித்தியாசத்திலேயே தீர்மானிக்கப்பட வாய்ப்புள்ளது. ஒவ்வொரு வாக்கும் இங்கே தங்கம்!

செய்தி சுருக்கம்

NCERT பாடத்திட்ட மறுசீரமைப்பு: நீதிமன்றக்

கண்டனத்தை தொடர்ந்து நடவடிக்கை

8ஆம் வகுப்பு பாடப்புத்தகத்தில் நீதித்துறை குறித்து இடம்பெற்ற சர்ச்சைக்குரிய கருத்துக்களுக்கு உச்ச நீதிமன்றம் கண்டனம் தெரிவித்ததைத் தொடர்ந்து, 1 முதல் 12ஆம் வகுப்பு வரையிலான பாடத்திட்டங்களை மாற்றியமைக்க NCERT புதிய வல்லுநர் குழுவை அமைத்துள்ளது. செஸ் வீரர் விஸ்வநாதன் ஆனந்த், பேராசிரியர் மைக்கேல் டானினோ உள்ளிட்ட 22 உறுப்பினர்கள் கொண்ட இக்குழு, பாடப்புத்தகங்களின் தரத்தை உறுதி செய்யவும், பிழைகளைத் திருத்தவும் நடவடிக்கை எடுக்கும்.

திருப்பரங்குன்றம் விவகாரம்: உயர்நீதிமன்ற

க்ளை தடை

திருப்பரங்குன்றம் மலை தீபத் தூண் பகுதியில் 5 நபர்கள் பூஜை செய்ய அனுமதி அளித்த தனி நீதிபதியின் உத்தரவிற்று, மதுரை உயர்நீதிமன்ற கிளை இடைக்காலத் தடை விதித்துள்ளது. இந்த உத்தரவு ஏற்கனவே உள்ள இரு நீதிபதிகள் அமர்வின் தீர்ப்புக்கு முரணாக இருப்பதாகக் குறிப்பிட்ட நீதிபதிகள் சதீஷ் குமார் மற்றும் பரத சக்கரவர்த்தி அமர்வு, இந்தத் தடையை வரும் ஜூன் 4ஆம் தேதி வரை நீட்டித்து வழக்கின் விசாரணையை ஒத்திவைத்தனர்.

வாக்குச்சாவடி அலுவலர்களுக்கான பயிற்சி

தமிழக சட்டமன்றத் தேர்தலை முன்னிட்டு காஞ்சிபுரம் மாவட்டத்தின் 4 தொகுதிகளில் பணியாற்றும் 7,468 அலுவலர்களுக்கான இரண்டாம் கட்டப் பயிற்சி வகுப்புகள் ஏப்ரல் 15, 17 மற்றும் 22 ஆகிய தேதிகளில் நடைபெற உள்ளன. ஆலந்தூர், ஸ்ரீபெரும்புதூர் உள்ளிட்ட பகுதிகளில் குறிப்பிட்ட கல்வி நிறுவனங்களில் நடைபெறும் இப்பயிற்சியில், மின்னணு வாக்குப்பதிவு இயந்திரங்களைக் கையாளுதல் மற்றும் தேர்தல் விதிமுறைகள் குறித்து விரிவான ஆலோசனைகள் வழங்கப்பட உள்ளன.

தங்கம் உயர்வு: ரிசர்வ் வங்கி எச்சரிக்கை

2026 ஏப்ரல் மாத பணவியல் கொள்கை அறிக்கையில், தங்கம் விலை உயர்வு ஒரு ‘விலைக் குமிழி’ (Price Bubble) என இந்திய ரிசர்வ் வங்கி எச்சரித்துள்ளது. உலக அரசியல் பதற்றங்களால் குறுகிய காலத்தில் விலை இரண்டு மடங்கு உயர்ந்திருப்பது சந்தையில் ஒரு ‘வெடிக்கும் தன்மையை’ உருவாக்கியுள்ளதாகவும், இது எந்த நேரத்திலும் திடீர் விலை சரிவுக்கு (Market Crash) வழிவகுக்கலாம் என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது. எனவே, தற்போதைய சூழலில் தங்கத்தில் முதலீடு செய்வது அதிக ஆபத்துடையது என்றும், முதலீட்டாளர்கள் கவனமுடன் இருக்க வேண்டும் என்றும் ரிசர்வ் வங்கி அறிவித்துள்ளது.

தொகுதி மறுசீரமைப்பு: தென் மாநிலங்களை

ஒடுக்கும் அரசியல் சதி முதல்வர் கண்டனம்

மத்திய அரசின் மக்களைவத் தொகுதி மறுசீரமைப்பு நடவடிக்கை, மக்கள் தொகையைக் கட்டுப்படுத்திய தென் மாநிலங்களைத் தண்டிக்கும் வகையில் அமைந்துள்ளதாகத் தமிழக முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் குற்றம் சாட்டியுள்ளார். இது கூட்டாட்சித் தத்துவத்தைச் சிதைத்து, சமூக நீதியைச் சிறுமையாக்கும் ஒரு திட்டமிட்ட அரசியல் சதி என்றும், தொகுதி எண்ணிக்கையை உயர்த்தக் காத்திருக்காமல் பெண்களுக்கான 33 சதவீத இடஒதுக்கீட்டை உடனடியாக அமல்படுத்த வேண்டும் என்றும் அவர் வலியுறுத்தியுள்ளார். இத்திட்டம் தென் மாநிலங்களை குரலை நசுக்கி, அவற்றை விரிமடி நிலைக்குத் தள்ளும் செயல் என அவர் கடும் கண்டனம் தெரிவித்துள்ளார்.

தமிழகத் தேர்தல் களம்: 234

தொகுதிகளிலும் வேட்பாளர் பட்டியல் தயார்!

தமிழகத்தில் உள்ள 234 சட்டமன்றத் தொகுதிகளுக்கான இறுதி வேட்பாளர் பட்டியலை தேர்தல் ஆணையரும் வெனி யிட்டினுள் நிலையில், மொத்தம் 7,599 வேட்பாளர்கள் களத்தில் உள்ளனர். இதில் அதிகபட்சமாக கரூர் தொகுதியில் 79 பேரும், குறைந்தது 3மாக அம்பாசமுத்திரம் தொகுதியில் 5 பேரும் போட்டியிடுகின்றனர்; தி.மு.க மற்றும் அதி.மு.க கூட்டணிகளுக்கு இடையே கரும் போட்டி நிலவும் சூழலில், தமிழகம் முழுவதும் வருகிற ஏப்ரல் 23ஆம் தேதி வாக்குப்பதிவு நடைபெறவுள்ளது.

உலகின் முதல் வளவிலங்கு மற்றும்

கால்நடை அறிவியல் பல்கலைக்கழகம்

குஜராத் மாநிலம் ஜாம்நகரில், அனந்த் அம்பானியின் ‘வந்தாரா’ அமைப்பின் ஈற்பில் உலகின் முதல் சர்வதேச வளவிலங்கு மாற்றம் கால்நடை அறிவியல் பல்கலைக்கழகம் தொடங்கப்பட உள்ளது. பழங்கால நாளந்தா பல்கலைக்கழகத்தின் கட்டிடக் கலை முறைப்படி அமையவுள்ள இந்த உயர்கல்வி நிறுவனம், வளவிலங்கு பாதுகாப்பு, மோலானமை மற்றும் மருத்துவத்தில் இளங்கலை, முதுகலை மற்றும் ஆராய்ச்சி படிப்புகளை வழங்கவுள்ளது. விலங்கு நலன் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பில் உலகளாவிய மாற்றத்தை உருவாக்குவதை இந்தப் பல்கலைக்கழகம் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

அலகாபாத் உயர்நீதிமன்ற நீதிபதி யல்ஷந்த்

வார்மா ராஜினாமா

வீட்டில் பல கோடி ரூபாய் ரொக்கப் பணம் சிக்கிய விவகாரத்தில் சிக்கிய அலகாபாத் உயர்நீதிமன்ற நீதிபதி யல்ஷந்த் வார்மா, தன் மீதான பதவி நீக்கத் தீர்மானம் நாடாளுமன்றத்தில் கொண்டு வரப்பட இருந்த நிலையில் திடீரென ராஜினாமா செய்துள்ளார். கடந்த ஆண்டு இவரது வீட்டில் ஏற்பட்ட தீ விபத்தின்போது கணக்கில் வராத பெருமளவிலான பணம் கண்டறியப்பட்டதால், உச்சநீதிமன்றக் குழு விசாரணை நடத்தி வந்தது. பதவி விலகியதன் மூலம் பதவி நீக்க நடவடிக்கைகள் முடிவுக்கு வந்தாலும், சிக்கிய பணம் குறித்த சட்ட ரீதியான விசாரணைகள் தொடர்ந்து நடைபெறும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.



மாநில முரசு

கேரளம், புதுச்சேரி, அசாம் தேர்தலில் மக்கள் ஆர்வமுடன் வாக்குப்பதிவு: வாக்குச் சதவீதம் அதிகரிப்பு!



கேரளம், புதுச்சேரி மற்றும் அசாம் ஆகிய மூன்று மாநிலங்களில் நேற்று நடைபெற்ற சட்டசபைத் தேர்தல்கள் விருவிறப்பாகவும் அமைதியாகவும் நடந்து முடிந்தன. வாக்காளர் தீவிர திருத்தப்பணி எதிரொலியால் இந்த மூன்று மாநிலங்களிலும் முந்தைய தேர்தல்களை விட வாக்குப்பதிவு சதவீதம் குறிப்பிடத்தக்க அளவில் அதிகரித்துள்ளது. மக்கள் நீண்ட வரிசையில் நின்று மிகுந்த ஆர்வத்துடன் தங்கள் ஜனநாயகக் கடமையை

ஆற்றினர். குறிப்பாக, கேரளாவில் மொத்தமுள்ள 126 தொகுதிகளுக்கும், புதுச்சேரியில் உள்ள தொகுதிகளுக்கும் ஒரே கட்டமாகத் தேர்தல் நடைபெற்றது. அசாமில் முதற்கட்டத் தேர்தல் நடைபெற்று முடிந்தது. அசாமில் மொத்தம் உள்ள 126 தொகுதிகளில் நேற்று முதற்கட்டமாகப் பல தொகுதிகளுக்கு வாக்குப்பதிவு நடைபெற்றது குறிப்பிடத்தக்கது. பல இடங்களில் மின்னணு வாக்குப்பதிவு இயந்திரங்களில் சிறிய கோளாறுகள் ஏற்பட்ட போதிலும், அவை உடனுக்குடன் சரி செய்யப்பட்டுத் தேர்தல் பணிகள் தொடர்வின்றித் தொடர்ந்தன. தேர்தலை முன்னிட்டுப் பலத்த பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டிருந்த நிலையில், பொதுமக்கள் எவ்வித அச்சமுமின்றி வந்து வாக்களித்தனர்.

சுபரிமலையில் 'வெண்' உரிமை: ஆகம விதிகளுக்கு ஆபத்தா?

சுபரிமலையில் குறிப்பிட்ட வயதுடைய பெண்களுக்கு அனுமதி மறுக்கப்படுவதை மையமாக வைத்து எடும் விவாதம், அரசியலமைப்புச் சட்டம் வழங்கும் பாலினச் சமத்துவத்திற்கும், காலங்காலமாகப் போற்றப்படும் ஆலய ஆகம விதிகளுக்கும் இடையிலான பெரும் போராட்டமாக மாறியுள்ளது. இறைவனுக்கு முன்னால் அனைவரும் சமம் என ஒரு தரப்பும், ஐயப்பனின் நைஷ்டிக பிரம்மச்சரியக் கோலத்தைச் சிதைக்கக் கூடாது எனப் பத்தர்கள் தரப்பும் தங்கள் நிலைப்பாடுகளில் உறுதியாக உள்ளனர். நீதிமன்றத் தீர்ப்புகள் சட்ட ரீதியான சமத்துவத்தைப் பேசினாலும், மக்களின் ஆழமான நம்பிக்கையும்



கலாச்சார விழுமியங்களும் இதில் பின்னிப் பிணைந்துள்ளன. இறுதியில், இது வெறும் சட்டப் போராட்டமாக மட்டும் முடிந்துவிடாமல், பாரம்பரிய ஆன்மீக ஆச்சாரங்களுக்கும் நவீன சமூக மாற்றங்களுக்கும் இடையில் ஒருமித்த கருத்தை எட்ட வேண்டிய தீர்க்கப்படாத சவாலாக இன்றும் நிற்கிறது.



திருப்பூர் முன்னாள் மேயர் வேட்பு மனு தாக்கல்...திருப்பூர் தெற்கு சட்டமன்றத்

திருப்பூரில் அஇஅதிமுகசார்பில்வடக்கு சட்டமன்ற வேட்பாளர் வேட்பு மனு தாக்கல் திருப்பூர் வடக்கு சட்டமன்ற வேட்பாளர் எம்.எஸ். எம்.ஆனந்தன் அ.இ.அ.தி.மு.க.ழகம் சார்பில் 15 வேட்பாளரையும் 1வது மாநகராட்சி மண்டல அலுவலகத்தில் வேட்பு மனு தாக்கல் செய்தார் இந் நிகழ்வில் வடக்கு சட்டமன்ற உறுப்பினர் கே.என். விஜயகுமார் உள்ளிட்ட கழக நிர்வாகிகள், தோழமைக் கட்சி நிர்வாகிகள் பெரும் திரளாக பங்கேற்றனர்.



தொகுதி திமுக வேட்பாளர் தினேஷ்குமார் நேற்று மாநகராட்சி அலுவலகத்தில் தேர்தல் அதிகாரி அமித்திடம் வேட்புமனு தாக்கல் செய்தார். திருப்பூர் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சுப்பராயன், திருப்பூர் தெற்கு மாநகர செயலாளர் டி.கே.டி.நாகராஜன், காங்கிரஸ் கட்சியின் மாநகர் மாவட்ட தலைவர் கோபால்சாமி, இந்திய யூனியன் முஸ்லிம் லீக் கட்சியின் மாவட்ட செயலாளர் சையது முஸ்தபா உடன் இருந்தனர்.



வெளிநாட்டு முரசு

அமெரிக்கா ஈரான் உறவில் திரும்பம்: பாகிஸ்தானில் தொடங்கும் முக்கிய பேச்சுவார்த்தை!

நீண்டகாலப் பகைமைக்குப் பிறகு, அமெரிக்கா தற்போது ஈரானுடன் சுமுக உறவை ஏற்படுத்த 'திறந்த வங்களுடன்' உறவுவந்துள்ள நிலையில், ஈரான் அதனை முழுமையாக நம்பமறுத்து எச்சரிக்கையுடன் அணுகி வருகிறது. இந்தச் சூழலில், இரு நாடுகளுக்கும் இடையிலான பனிப்போரடி முடிவுக்குக் கொண்டு வருவதற்கான முதற்கட்ட அமைதிப் பேச்சுவார்த்தை அண்டை நாடான பாகிஸ்தானில் தற்போது தொடங்கியுள்ளது. கவனக்குடா பிராந்தியத்தில் நிலவும் பதற்றத்தைக் குறைக்கவும், பொருளாதாரத் தடைகள் மற்றும் அணுசக்தி ஒப்பந்தம் தொடர்பான சிக்கல்களுக்குத் தீர்வு காணவும் இந்த சந்திப்பு மிக முக்கியமானதாகக்



கருதப்படுகிறது. அமெரிக்காவின் இந்தத் திடீர் மாற்றத்தை ஈரான் சந்தேகக்கண்ணோடு பார்த்தாலும், பாகிஸ்தானின் மத்தியஸ்தத்தில் நடக்கும் இந்தப் பேச்சுவார்த்தை சர்வதேச அரசியலில் பெரும் எதிர்பார்ப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

பங்குனி உத்தரம் : மாசி மாதம் மேல் நோக்கி பயணித்த சூரியன் பங்குனி மாதம் மேலே உச்சியில் நின்று வெப்பத்தை வழங்கும் மாதமாக பங்குனி அமைந்துள்ளது. வெப்பமும் குளிர்ச்சியும் எதிர் எதிர் துருவங்களாகவே நாம் புரிந்து வைத்துள்ளோம். உண்மையில் இவை ஒன்றின் நேர்த்தியில் மற்றொன்று பயணிக்கும் ஒன்றுபட்டவை. எனவே தான் நாம் வெயிலில் நன்கு திரிந்து உடல் குட்டுடன் வியர்வை பொங்க குளிர்ச்சியாக நீரினை அருந்தும் போது உடல் மிக குளிர்ந்து சளி உண்டாகின்றது. இந்த சளி மார்பில் உறைந்து புளித்து காய்ச்சல் சுரம் வரும். இதே தத்துவம் தான் பெண்கள் மாதபோக்கு சமயத்தில் முழுமையாக போக்கு வழியா ரத்தமும்

குடும் வெளியாகாத முதல் இரண்ட நாட்கள், தலைமுழுகினால் ஈட்டென உடல் குளிர்ந்து சளி காய்ச்சல், மாதபோக்கு, வலி, நீர்குத்தல் வலி பிறகாலத்தில் சூதககட்டி (Fibroid) உண்டாக்குதல் போன்றவை நிகழும். எனவேதான் மாதபோக்கு முன்றாம் நாள் எண்ணெய் தேய்த்து முழுகிவர கெடுதலின்றி நன்மையுடன் சூதகம் வெளியேறும். சித்த மருத்துவத்தில் எண்ணெய் குளியலுக்காக சர்க்கு தைலம், நாசிரோக, நாச தைலம், அரக்குத்தைலம், அருகன் தைலம், பீனிச தைலம் போன்றவை இந்த வெப்பகாலத்திற்கு ஏற்ற தலைமுழுக்கு தைலங்கள். இக்காலத்தில் உணவில் உப்பு, புளிப்பு சுவையுள்ளதை சேர்த்து அருந்தினால் உடற்சோர்வு மயக்கம் வாந்தி வராமல் காக்கும் நன்று.



நீதியரசரின் நற்சிந்தனைகள்

யார் இளைஞன்? நிலைவை நோக்கிப் பயணம் செய்வதை நிறுத்தாதவன் எவனோ? எந்தச் சூழ்நிலையையும் அச்சமற்றும் சந்திக்கிறவன் எவனோ? எந்த நிலையிலும் திருப்தி கொள்பவன் எவனோ? அவன்தான் இளைஞன்!

Who is the Youth? The one who does not halt the journey by looking at the destination! The one who navigates through any circumstance without fear! The one who remains satisfied in any situation! He is the only youth!

நீதியரசர் - மு.கற்பக விநாயகம்



சுயம் முரசு

வெறும் வாட்ஸ் அப் உரையாடலை வைத்து விவாகரத்துப் பெற்றால் அது செல்லுமா?

அனைவருக்கும் வணக்கம்,

இன்றைய நாளில் கருத்து வேறுபாடு காரணமாக கணவன் மனைவி என்ற உறவிற்கிடையே பெரும் விரிசல் ஏற்பட்டு விவாகரத்து வரை கூட சென்றுவிடுகிறது. இத்தகைய விவாகரத்து வழக்குகளில் இன்றைய மொபைல் போன்கள் ஒரு சாட்சியாக, ஆவணமாக பயன்படுத்தப்படும் அளவிற்கு உயர்ந்துள்ளது. இவ்வகையில் ஒருவர் இவ்வகையில் வாட்ஸ்அப் உரையாடலை அடிப்படையாக கொண்டு விவாகரத்துப் பெற்றால் அது செல்லுமா? என்பதற்கு உயர்நீதிமன்றம் ஒரு முக்கியத் தீர்ப்பை வழங்கியுள்ளது. அது குறித்து இப்பதிவில் காண உள்லோம்.

வழக்கின் சாரம் மராட்டிய மாநிலத்தைச் சேர்ந்த பெண் ஒருவர் தன் கணவர் குடும்ப நல நீதிமன்றத்தில் தன்னுடைய வாட்ஸ் அப் உரையாடலை அடிப்படையாக கொண்டு தன்னை விவாகரத்துச் செய்து விட்டதாகவும் அதனை இரத்து செய்து உத்தரவிடவேண்டும் என மேல்முறையீடு செய்திருந்தார்.

அதனை விசாரித்தறிந்த மாண்புமிகு நீதியரசர்கள் அவர்கள் உரிய விசாரணை இன்றி வெறும் வாட்ஸ்அப் உரையாடலை அடிப்படையாக கொண்டு வழங்கப்படும் விவாகரத்து ஏற்கத்தகுந்ததல் என்றும், குடும்ப நல நீதிமன்றங்கள் கணவன் மனைவி இடையே ஒரு புரிதலை ஏற்படுத்தி சேர்ந்து வாழ வழிசெய்ய வேண்டுமே ஒழிய அதனைத்தவிர்த்து ஏதோ காரணத்தை கையில் எடுத்துக் கொண்டு விவாகரத்து வழங்குவதில் முனைப்புடன் செயல்படக்கூடாது எனக்கூறி மேற்படி பெண்ணிற்கு வழங்கப்பட்ட விவரத்தை இரத்து செய்து குடும்ப நல நீதிமன்றத்தில் உரிய பரிசாரம் தேடிக்கொள்ள உத்தரவிட்டுள்ளனர்.

இல்லற வாழ்வில் இனிதே வாழ சகிப்புத் தன்மை என்ற ஒரு மருந்தே சங்கடங்கள் தீர்க்கவல்லது என்றால் மிகையாகுமோ?

சட்டம் அறிவோம்!

சிறப்புடன் வாழ்வோம்!

M.sudharani
Advocate
Madurai Bench Madras High Court

தேர்தல் களம்

தேர்தல் களம்: மோடி ராஜ் காந்தி வருகையால் கூடுபிடிக்கும் மிரச்சாரம்!

தமிழக சட்டமன்றத் தேர்தல் களம் அதன் உச்சக்கட்டத்தை எட்டியுள்ள நிலையில், தேசியத் தலைவர்களின் வருகை அரசியல் அரங்கில் பெரும் விழுவிறப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது. தமிழகத்தின் ஆட்சிக் கட்டிலைத் தீர்மானிக்கும் இந்தத் தேர்தலில், பாஜக மற்றும் அதன் கூட்டணிக் கட்சி வேட்பாளர்களை ஆதரித்துப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி தமிழகம் வருகிறார். குறிப்பாக, சென்னையில் மயிலாப்பூர் மற்றும் திருச்சூர் ஆகிய முக்கியப் பகுதிகளில் பிரம்மாண்ட 'ரோடு ஷோ' மூலம் அவர் வாக்கு சேகரிக்கத் திட்டமிட்டுள்ளார். பிரதமரின் வருகையைப்போட்டிச் சென்னை முழுவதும் ட்ரோன்கள் பறக்கத் தடை விதிக்கப்பட்டு, பலத்த பாதுகாப்பு வளைபுத்திற்குள் கொண்டுவரப்பட்டுள்ளது. மறுபுறம், காங்கிரஸ் மற்றும் திமுக கூட்டணி வேட்பாளர்களின் வெற்றியை உறுதி செய்ய ராஜ் காந்தி தமிழகத்தில் குறாவளிப் பிரச்சாரத்தை மேற்கொண்டு

வருகிறார். நெல்லை மாவட்டம் நாங்குநேரியில் நடைபெறும் பிரம்மாண்ட பொதுக்கூட்டத்தில் உரையாற்றும் அவர், அதனைத் தொடர்ந்து புதுச்சேரி மற்றும் தமிழகத்தின் பல்வேறு பகுதிகளிலும் தீவிர வாக்கு சேகரிப்பில் ஈடுபட உள்ளார். தேசிய அளவிலான இரு பெரும் துருவத் தலைவர்களும் ஒரே நேரத்தில் தமிழகத்தில் முகாமிட்டுள்ளதால், தொண்டர்கள் மத்தியில் உற்சாகம் கரைபுரண்டு ஓடுகிறது. தமிழகத்தின் எதிர்காலத்தைத் தீர்மானிக்கும் வாக்குப்பதிவு வரும் ஏப்ரல் 23ஆம் தேதி நடைபெற உள்ளது. தலைவர்களின் அடுக்கடுக்கான வாக்குறுதிகளும், அனல் பறக்கும் பிரச்சாரங்களும் வாக்காளர்கள் மத்தியில் பெரும் எதிர்பார்ப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளன. டெல்லித் தலைவர்களின் இந்த நேரடித் தலையீடு தமிழக அரசியல் திசையில் எத்தகைய மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் என்பது வரும் தேர்தல் முடிவுகளில் தெரியவரும்.

விவசாயிகளின் உரிமையைப் பறிக்க நினைக்கும் மத்திய அரசு: முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் கடும் எச்சரிக்கை!

தக்சாஸூ: தமிழக அரசு விவசாயிகளுக்கு வழங்கி வரும் நெல் ஊக்கத்தொகையைத் தடுக்க முயற்சிக்கும் மத்திய பா.ஜ.க அரசின் நடவடிக்கையை ஒருபோதும் அனுமதிக்க முடியாது எனத் தஞ்சாவூர் தேர்தல் பிரச்சாரப் பொதுக்கூட்டத்தில் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் ஆவேசமாகப் பேசினார். நெல் உற்பத்தி அதிகரிப்பதைக் காரணம் காட்டி ஊக்கத்தொகையை மறுபரிசீலனை செய்யுமாறு மத்திய அரசு கடிதம் அனுப்பியுள்ளதைச் சுட்டிக்காட்டிய அவர், தமிழகத்தின் உரிமைகளை அடகு வைக்கும் அ.தி.மு.க வின்

சதித் திட்டங்களை எதிர்த்து முறியடிப்பேன் எனச் சூளுரைத்தார். மேலும், எத்தகைய முட்டுக்கட்டைகள் வந்தாலும் விவசாயிகளுக்கு உரிய விலை கிடைப்பதை உறுதி செய்வேன் என்றும், அடுத்த அமைவள்ள திராவிட மடல் 2.0 ஆட்சியில் நெல் குவிண்டால் ஒன்றுக்கு 3,500 ரூபாய் வழங்க நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்றும் அவர் உறுதி அளித்தார். தமிழகத்தின் சுயமரியாதையைக் காக்க இறுதி முச்சு வரை உழைப்பேன் எனத் தொண்டர்களிடையே முதல்வர் முழங்கினார்.

ஆளத்தொரியாதவர்கள் ஆண்டால், கடலில் தத்தளிக்கிறது தமிழ்நாடு என்ற தலைவிலான எடப்பாடி பழனிசாமியின் தேர்தல் யர்ப்புரை

காஞ்சிபுரத்தில் நடைபெற்ற அதிமுக தேர்தல் பிரச்சாரக் கூட்டத்தில் பேசிய அக்கட்சியின் பொதுச்செயலாளர் எடப்பாடி பழனிசாமி, தற்போதைய திமுக ஆட்சியில் தமிழகம் கடலில் தத்தளிப்பது போன்ற நிலையில் உள்ளதாகக் கடுமையாக விமர்சித்தார். திமுக அரசு மக்கள் நலத்திட்டங்களை முடக்கிவிட்டதாகவும், சட்டம் ஒழுங்கு சீரகேடு அடைந்துள்ளதாகவும் அவர் குற்றம் சாட்டினார். அதிமுக ஆட்சியில்

கொண்டு வரப்பட்ட தாலிக்குத் தங்கம், அம்மா இருசக்கர வாகனத் திட்டம் போன்றவற்றை இந்த அரசு நிறுத்திவிட்டதாகக் குறிப்பிட்ட அவர், பொய் வாக்குறுதிகளை அளித்து ஆட்சியைப் பிடித்த திமுக, தற்போது நிர்வாகத் திறமை யின்றிச் செயல்படுவதாகத் தெரிவித்தார். மேலும், அதிமுகமீண்டும் ஆட்சிக்குவந்தால் மக்களின் வாழ்வாதாரத்தை மேம்படுத்தும் திட்டங்கள் செயல்படுத்தப்படும் என்றும் இந்த உரையில் உறுதிபடக் கூறினார்.

அனைவருக்கும் தமிழ் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்



திருக்குறள்-அதிகாரம் : 6

வாழ்க்கைத் துணைநலம்

குறள்: 52

மனைமாட்சி இல்லாள்கண் இல்லாயின் வாழ்க்கை எனைமாட்சித் தாயிழம் இல்

பொருள் :

இவ்வாழ்க்கைக்குத் தக்க நற்பண்பு மனைவியிடம் இல்லையானால், ஒருவனுடைய வாழ்க்கை வேறு எவ்வளவு சிறப்புடையதானாலும் பயன் இல்லை.

வாரி விளம்பரம்

அரக்கோணம் ரயில் நிலையத்திலிருந்து 15 கிலோமீட்டர் சுற்றளவில் அமைந்துள்ள மோடி நகர் ஒரு சதுர அடிக்கு 650 மட்டும் மனைகள் கிடைக்கும் (நொட்புக்கு 7200073980)

புரத்தூர் பகுதியில் "நம் மீனம்பாக்கம் - பேஸ் 2" எனும் புதிய வீட்டு மனை திட்டம் அறிமுகமாகியுள்ளது. இந்த திட்டம் வீடு கடலுக்கும் வாய்க்காலுக்கும் ஏற்றவாறு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த திட்டத்தில் 800 சதுர அடியளவு கொண்ட ப்ளாட்கள் வழங்கப்படுகின்றன. ஒரு சதுர அடிக்கு 899 மட்டும் (நொட்புக்கு 7200073980)

பிராஜெக்ட் விளக்கம்: VIP CITY, மதுராந்தகம், ப்ளாட் அளவு: 800 சதுர அடி. ஒரு சதுர அடிக்கு விலை: 675, ப்ளாட் புகைத் தொகை: 10,000 மாதம், 3,000 (50 மாதங்களுக்கு) (நொட்புக்கு 7200073980)

புழைவோடு அருகில் பார்ப் சிட்டி பிடிசில் மீன் 600 சதுர அடி மொத்தம் 2500 வீடுகள் ஒரு கருத்து 625 தலைமுறைகள் வாங்கிக் கொள்ளலாம் (நொட்புக்கு 7200073980)

"நீ ஒரு தமிழன்; வாயால் மட்டும் விளங்காதே" "உணர்வால் மட்டும் உயராதே" செயலாலே சீர்படு" மறைமலை முரசு தமிழ் வார இதழ்க்க ஆண்டு சந்தா ரூ. 280/- செலுத்தி தமிழ் வளர்ச்சிக்கு..." ஒத்துழைக்க வேண்டுகிறோம்!"

G-Pay No : 7200073980

மறைமலை முரசில் விளம்பரம் செய்வீர்! பயன் அடைவீர்!

வாக்கீர் வாப்பீர்



ஆம்னி பஸ் கட்டணக் கொள்ளை எடுபாத சட்டங்கள்!

அம் : என்ன அண்ணாச்சி, பேப்பரும் கையுமா ரொம்ப தீவிரமா யோசிச்சுட்டு இருக்கீங்க?

அண்ணாச்சி: பின்ன இருக்காதா அபி? இதோ பாரு, ஸ்கூல் லீவு விட்டாச்சு, கூடவே தமிழ்ப் புத்தாண்டு வருதுன்னு எல்லாரும் ஊருக்கு கிளம்ப ரெடி ஆயிட்டாங்க. ஆனா இந்த ஆம்னி பஸ்காரங்க பணற் கூத்தைப் பார்த்தா தான் பகீர்னு இருக்கு!

அம்: ஆமா அண்ணாச்சி, நானும் கவனிச்சேன். சாதாரணமா 800 ரூபாய் விக்கிற டிக்கெட் இப்போ 2000, 2500ன்னு ஏகிரிக் கிட்டிக்கு. நடுத்தர குடும்பங்கள் எப்படித்தான் ஊருக்குப் போவாங்கனோ?

அண்ணாச்சி: அதுதான் அபி என் கவனலயும். 'சீசன் டைம்'னு சொல்லிட்டு இஷ்டத்துக்கு ரேட்டை ஏத்தி மக்களோட பாக்கெட்டை காலி பண்ணாங்க. இதுக்கு ஒரு வரைமுறை இல்லையான்னு தான் கேக்குறேன்.

அம்: அரசு நடவடிக்கை எடுக்குறதாச் சொல்றாங்க, ஆனா பல நேரங்கள்ல அது வெறும் அறிவிப்போடவே நின்றுடுத்து. சில பஸ்களைப் பிடிச்சு அபராதம் போடுறாங்க, ஆனா மத்தவங்க பயப்படுற மாதிரித் தெரியலையே!

அண்ணாச்சி: அது எப்படி பயம் வரும்? பல ஆம்னி பஸ் உரிமையாளர்கள் அமைச்சர்களல் இருந்து அதிகாரிகள் வரைக்கும் மேல் மட்டம் வரைக்கும் 'கையூட்டு' கொடுத்து வளைச்சு போட்டுடுறாங்களே! பணத்தை நீட்டினா போதும், இவங்க மேல் போடுற வழக்குகள் எல்லாம் தானா கானாம போயிடுது.

அம்: அடப்பாவமே! அப்போ சோதனை பன்றது எல்லாம் வெறும் கண் துடைப்பு தானா அண்ணாச்சி?

அண்ணாச்சி: அப்படித்தான் இருக்கு நிலைமை. தப்பு பன்றவங்களுக்கு அதிகார வர்க்கமே துணையா இருந்தா, அப்புறம் யாருக்கு பயம் இருக்கும்? அபராதம் கட்டுறதும் இவங்களுக்குப் பெரிய விஷயமே இல்லை. அந்தப் பணத்தையும் சேர்த்துதான் பயணிகள்கிட்ட வசூல் பன்றாங்க.

அம்: இதனால் தான் என்னவோ, ரயிலுக்கும் டிக்கெட் கிடைக்காம, அரசு பஸ்கள்லயும் இடம் இல்லாம தவிக்கிற மக்களை இவங்க ஈவு இரக்கமே இல்லாம சுரண்டறாங்க.

அண்ணாச்சி: அரசாங்கம் வெறும் அறிவிப்போட நிக்காம, தவறு செய்யுற பஸ்களோட உரிமத்தை (Permit) நிரந்தரமா ரத்து பண்ணணும். அந்த அதிகாரம் கையில் வச்சிருக்க அதிகாரிகள் காசுக்கு ஆசைப்படாம கடமையைச் செய்யணும். அப்போதான் இந்த 'பகற்கொள்ளை' நிக்ரும்.

அம்: நீங்க சொல்றது சரிதான் அண்ணாச்சி. மக்கள் கஷ்டப்பட்டு சம்பாதிக்கிற காசை இப்படி அதிகார பஸ்த்தோடவும், அரசியல் செல்வாக்கோடவும் பறிக்க விடுறது ரொம்ப அநியாயம்!

அண்ணாச்சி: ஆமா அபி, வேலியே பயிரை மேய்குச்சா அப்புறம் யாருக்கிட்ட போய் முறையிறுது? அதிகாரிகள் மனசு வச்ச நேர்மையா நடந்துகிட்டா தான் ஏழை, எளிய மக்களுக்கு விஷய காலம் பிறக்கும்!



திரை விமர்சனம்



இயக்குநர் விக்னேஷ் சிவன் 2040ம் ஆண்டின் பின்னணியில் ஒரு நவீன காதல் கதையைத் தர முயன்றிருக்கிறார். செல்போன் இல்லாத உலகை விரும்பும் சீமானின் மகன் பிரதீப் ரங்கநாதன், எஸ்.ஜே. சூர்யா கண்டுபிடித்த 'லிமிரி' ஆப் மூலம் கிரித்தி ஷெட்டியைக் காதலிக்கிறார். ஆனால் அந்த ஆப்பில் உள்ள 'லவ் மீட்டர்' இவர்களின் காதல் வெறும் 3 சதவீதம் தான் என காட்ட, கிரித்தி பிரிகிறார். ஒரு ஆப் காதலைத் தீர்மானிக்க முடியாது என ஹீரோ அதை எப்படி முறியடித்தார் என்பதே கதை. அனிருத்தின் இசை படத்தின் மிகப்பெரிய பலமாக அமைந்தாலும், விக்னேஷ் சிவனின் இந்த வித்யாசமான முயற்சி ரசிகர்களை முழுமையாக ஈர்க்கத் தவறிவிட்டது. குறிப்பாக, சமூக வலைதளங்களில் விஜய்யின் 'ஜனநாயகன்' குறித்த பேச்சுகள் ஆதிக்கம் செலுத்துவதால், 'லிமிரி' படத்திற்கான வரவேற்பு சற்று மந்தமாகவே உள்ளது. மொத்தத்தில், லல் இக்ஞர்ஸ் கொம்பனி எதிர்பார்த்த அளவு புதுமையாகவோ, மனதிற்கு நெருக்கமாகவோ அமையவில்லை.

ஆட்டோ ஓட்டுநர்கள் நலன் காக்கும் டிவிஎஸ் ஆரா மோட்டார்ஸ்!



கூடுவாஞ்சேரி: கூடுவாஞ்சேரி ஜி.எஸ்.டி சாலை, ஸ்ரீநிவாசபுரம் அருகில் உள்ள ஜி.ஆர்.கே (நிளரி) திருமண மண்டபத்தில், டிவிஎஸ் ஆரா மோட்டார்ஸ் சார்பில் ஆட்டோ ஓட்டுநர்கள் மற்றும் பணியாளர்களுக்கான சிறப்பு நலத்திட்ட முகாம் நடைபெற்றது.

இந்த முகாமில் ஓட்டுநர்களின் உடல்நலனைப் பேண இலவச கண் பரிசோதனை, ரத்த அழுத்தம் மற்றும் சர்க்கரை அளவு சோதனைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. அவர்களின் எதிர்காலப் பாதுகாப்பை உறுதி செய்யும் வகையில் தபால் துறை காப்பீடு மற்றும் ஓய்வூதியத் திட்டங்களில் அவர்கள் இணைக்கப்பட்டதோடு, வாகனங்களைப் பழுதுகளின்றி பராமரிக்க '12பாயின்ட் செக்கப்' குறித்த தொழில்நுட்ப ஆலோசனைகளும் வழங்கப்பட்டன.

உழைக்கும் வர்க்கத்தின் ஆரோக்கியம் மற்றும் சேமிப்பிற்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கும் டிவிஎஸ் ஆரா மோட்டார்ஸின் இந்த முயற்சி, ஆட்டோ ஓட்டுநர்களிடையே பெரும் வரவேற்பைப் பெற்றுள்ளது. முகாமில் பங்கேற்ற அனைவருக்கும் மதிய உணவு வழங்கி கௌரவிக்கப்பட்டது.

ஆன்மிக முரசு

பட்டமங்கலம் தட்சிணாமூர்த்தி ஆலயம் மெய்சிலிர்க்கும் வரலாறு!



சிவகங்கை மாவட்டத்தில் அமைந்துள்ள பட்டமங்கலம் அருள்மிகு மீனாட்சி உடனுறை சொக்கநாதர் ஆலயம், ஆன்மீக உலகில் மிக உயரிய இடத்தைப் பிடித்துள்ளது. இதற்கு முதன்மையான காரணம், இங்கு சிவபெருமான் கன்னிமார்களுக்கு மோட்சம் அளித்த உன்னத நிகழ் வாகும்.

புராண வரலாற்றின்படி, தட்சன் நடத்திய யாகத்தில் கலந்து கொண்ட காரணத்தினால் சப்த கன்னியர்கள் (கன்னிமார்கள்) சாபம் பெற்றனர். அந்தச் சாபத்தினால் ஏற்பட்ட பாவங்கள் நீங்கி, மீண்டும் தெய்வீக நிலையை அடைய அவர்கள் பூமியில் பல இடங்களில் தவம் புரிந்தனர். இறுதியாக, பட்டமங்கலம் திருத்தலத்தில் அமர்ந்து அவர்கள் கடும் தவம் மேற்கொண்ட போது, சிவபெருமான் அவர்களின் பக்தியில் மகிழ்ந்து நேரில் தோன்றினார். கன்னிமார்களின் பாவங்களை நீக்கி, அவர்களுக்கு உயரிய "முழுமையான ஞானத்தை" போதித்து, மோட்சம் (முக்தி) வழங்கத் திருவுள்ளம் கொண்டார்.

என் கிழக்கு நோக்கிய தட்சிணாமூர்த்தி? : சாதாரண நிலையில் தட்சிணாமூர்த்தி தென்முகக் கடவுளாகத் தெற்கு

நோக்கி வீற்றிருப்பார். ஆனால், பட்ட மங்கலத்தில் கன்னிமார்களுக்குத் தடையின்றி ஞானத்தைப் பொழிந்து, அவர்களின் பாவச் சுமைகளை அகற்றி முக்தி வழங்க வேண்டும் என்பதற்காக, இறைவன் மகா குருவாகத் தோன்றி கிழக்கு நோக்கி அமர்ந்தார். தன் சீடர்களான கன்னிமார்களுக்கு நேரிடையாக உபதேசம் செய்த காரணத்தால், இத்தலம் "பாவ விமோசனத் தலம்" என்றும், "ஞான பூமி" என்றும் போற்றப்படுகிறது.

தலத்தின் ஆன்மீகச் சிறப்புகள் : **அட்டமாசித்திகள் தலம்:** பொதிகை மலைக்குச் செல்லும் முன் அகத்திய முனிவர் இங்கு தங்கி, சிவபெருமானின் திருமணக் கோலத்தைக் கண்டு தரிசித்த பெருமையும் இத்தலத்திற்கு உண்டு. அட்டமாசித்திகளைப் பெற முனிவர்கள் தவம் செய்த இடம்தான்.

பழமையான ஆலமரம்: பல நூறு ஆண்டுகள் பழமை வாய்ந்த விழுதுகள் இல்லாத ஆலமரம் இத்தலத்தின் மகா சக்தியாகக் கருதப்படுகிறது. இந்த மரத்தைச் சுற்றி வந்து வழிபடுவது குருவின் அருளை முழுமையாகப் பெற்றுத் தரும்.

வாற்கால அம்சகவு: இத்தலத்து தட்சிணாமூர்த்தியை வணங்குவது, ஒருவருக்குக் கல்வியில் மேன்மையையும், மனத் தெளிவையும், பித்ருக் களின் ஆசிரியையும் பெற்றுத் தரும் என்பது ஐதீகம். பாவங்களைப் போக்கி, அறியாமை எனும் இருளை நீக்கி, கன்னிமார்களுக்கு மோட்சம் வழங்கிய பட்டமங்கலம் குருபகவான், இன்றும் தன்னை நாடி வரும் பக்தர்களுக்குக் கேட்ட வரங்களை வாரி வழங்கும் வள்ளலாகத் திகழ்கிறார்.

கிறிஸ்துவ வசனம்

ஆதியாகமம் 28:75
நான் உன்னோடே இருந்து, நீ போகிற இடத்திலெல்லாம் உன்னைக் காத்து, இந்தத் தேசத்துக்கு உன்னைத்திரும்பி வரப்பண்ணுவேன்; நான் உனக்குச் சொன்னதைச் செய்யுமளவும் உன்னைக் கைவிடுவதில்லை என்றார்.

நன்னெறி காட்டும் இஸ்லாமிய வானியொழிகள்

மன்தனின் குற்றங்களில் பெரும்பாலானவை அவனது நாவிலிருந்துதான் பிறக்கின்றன! -நபிகள் நாயகம்

விளையாட்டு முரசு

மறைமலைநகரில் மாவட்ட அளவிலான தடகளப் போட்டிகள்:



செங்கல்பட்டு மாவட்ட தடகள சங்கம் மற்றும் பள்ளிக் கல்வித்துறை சார்பில், மாவட்ட அளவிலான பள்ளி மாணவர்களுக்கான தடகளப் போட்டிகள் (ஏப்ரல் 12, ஞாயிற்றுக் கிழமை) மறைமலைநகர் நகராட்சி விளையாட்டு மைதானத்தில் கோலாகலமாக நடைபெற உள்ளது.

இப்போட்டியில் மாவட்டத்தின் பல்வேறு பகுதிகளிலிருந்து அரசு மற்றும் தனியார் பள்ளிகளைச் சேர்ந்த 500க்கும் மேற்பட்ட மாணவ, மாணவிகள் ஆர்வத்துடன் பங்கேற்கின்றனர். 14, 17 மற்றும் 19 வயதுக்குட்பட்டோருக்கான பிரிவுகளில் 100மீ, 400மீ ஓட்டப்பந்தயங்கள், நீளம் தாண்டதல், குண்டு எறிதல் உள்ளிட்ட பல்வேறு தடகளப் போட்டிகள் நடத்தப்பட உள்ளன.

இதில் சிறந்து விளங்கும் வீரர், வீராங்கனைகள் தேர்வு செய்யப்பட்டு, அடுத்து நடைபெறவுள்ள மாநில அளவிலான போட்டிகளுக்கு அனுப்பப்பட உள்ளனர். விளையாட்டு வீரர்களை ஊக்குவிக்கும் வகையில் நடைபெறும் இந்தப் போட்டிக்கான அனைத்து ஏற்பாடுகளையும் மாவட்ட விளையாட்டுத்துறை அதிகாரிகள் மற்றும் உள்ளூர் ஒருங்கிணைப்பாளர்கள் சிறப்பாகச் செய்துள்ளனர்.

சுமையல் முரசு

தமிழ் புத்தாண்டு ஸ்பெஷல் மாங்காய் பச்சடி

தேவையான பொருட்கள் : பச்சை மாங்காய் 1 (தோல் சீவி, சிறு துண்டுகளாக வெட்டப்பட்டது) வெல்லம் (தூள் செய்தது) 1/2 கப் கடுகு 1/2 லெப்பன் பச்சை மிளகாய் 1 அல்லது 2 (நீளமாக வெட்டியது) வேப்பம்பூ 1 லெப்பன் (கசப்பு சுவைக்காக, ஆப்பிள்) மஞ்சள் தூள் 1/4 லெப்பன் உப்பு தேவையான அளவு எண்ணெய் 1 டேபிள் ஸ்பூன் கறிவேப்பிலை சிறிதளவு



செய்முறை: மாங்காயை வேகவைத்தல்: ஒரு பாத்திரத்தில் நறுக்கிய மாங்காய் துண்டுகள், மஞ்சள் தூள் மற்றும் சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து, மாங்காய் மென்மையாகும் வரை வேகவைக்கவும்.

வெல்லம் சேர்த்தல்: மாங்காய் வெந்ததும், அதில் வெல்லத்தை சேர்த்து நன்கு கலந்து, வெல்லம் கரைந்து பச்சடி சற்று கெட்டியாகும் வரை சமைக்கவும்.

தாளித்தல்: மற்றொரு கடாயில் எண்ணெய் ஊற்றி குடானதும், கடுகு, கறிவேப்பிலை, பச்சை மிளகாய் மற்றும் வேப்பம்பூ சேர்த்து தாளிக்கவும்.

கலந்து பரிமாறுதல்: தாளித்தவற்றை வெல்லம் மாங்காய் கலவையில் சேர்த்து, உப்பு சேர்த்து நன்கு கலந்து இறக்கவும். சுவையான, ஆரோக்கியமான மாங்காய் பச்சடி தயார்

அழகு முரசு

வெயில் முகத்தை துப்பட்டாவால் மூடுவது சருமத்தை பாதுகாக்குமா?



வெயிலில் செல்லும்போது முகத்தை துப்பட்டாவால் மூடுவது சருமத்திற்கு ஒரு குறிப்பிட்ட அளவு பாதுகாப்பை அளித்தாலும், அது முழுமையான தீர்வல்ல என்று தோல் மருத்துவர்கள் விளக்குகின்றனர்.

துப்பட்டா தரும் நன்மைகள் நேரடி பாதுகாப்பு : இது சூரியனின் புற ஊதா கதிர்கள் (UV rays), காற்றில் உள்ள தூசி மற்றும் மாசுக்களிலிருந்து முகத்தைப் பாதுகாக்கும் ஒரு கவசமாகச் செயல்படுகிறது. **சருமப் பிரச்சனைகள் குறைவு:** சன் டானிங் (Sun Tanning), சன்பர்ன் (Sunburn) மற்றும் நேரடி வெப்பத்தினால் ஏற்படும் எரிச்சலைத் தடுக்க இது உதவுகிறது.

ஈரப்பதம்: சருமத்தின் ஈரப்பதத்தைத் தக்கவைக்க இது ஓரளவு உதவுகிறது.

கவனிக்க வேண்டிய குறைபாடுகள் துணி வகை முக்கியம்: மெல்லிய மற்றும் மிக லேசான துணிகள் (எ.கா: ஷிபான், ஜார்ஜெட்) சூரிய ஒளியைத் தடுப்பதில் குறைவான பாதுகாப்பையே அளிக்கின்றன. தடிமனான பருத்தி (Cotton) துணிகளை சிறந்த பாதுகாப்பைத் தரும்.

நிறம்: வெளிர் நிற ஆடைகளை விட கருமையான அல்லது அடர் நிற ஆடைகள் அதிகப்படியான ஹிசுடி கதிர்களை உறிஞ்சி, சருமத்திற்குச் சிறந்த பாதுகாப்பை வழங்கும்.

முழுமையானது அல்ல : துப்பட்டா நிழலைத் தருமே தவிர, அது ஒரு முழுமையான UVBarrier கிடையாது. துணி வியர்வையினால் நனைந்துவிட்டால் அதன் பாதுகாப்புத் திறன் குறையும்.

மருத்துவர்களின் பரிந்துரை சன்ஸ்கிரீன் அவசியம்: துப்பட்டாவால் முகத்தை மூடுவது சன்ஸ்கிரீனுக்கு மாற்றாகாது. வெளியே செல்வதற்கு முன் ஷிறிதி 30 அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட அளவுள்ள சன்ஸ்கிரீனைத் தடவுவது அவசியம்.

கூடுதல் பாதுகாப்பு: சன்ஸ்கிரீன் தடவி, அதன் மேல் துப்பட்டா அணிவது, குடை அல்லது தொப்பி மற்றும் கூலிங் கிளாஸ் பயன்படுத்துவது ஓட்டுமொத்தப் பாதுகாப்பை உறுதி செய்யும்.

உச்சகட்ட வெயில்: காலை 10 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை வெயில் மிக அதிகமாக இருப்பதால், அந்த நேரத்தில் நேரடி வெயிலைத் தவிர்ப்பது நல்லது. வெயிலில் இருந்து திரும்பிய பிறகு முகத்தைக் குளிர்ந்த நீரால் கழுவி, கற்றாழை போன்ற இயற்கை பொருட்களைக் கொண்டு ஒத்தம் கொடுப்பது சரும எரிச்சலைக் குறைக்க உதவும்.



மறைமலை நகரில் தரமான ஆர்த்தோ மற்றும் மருத்துவ உபகரணங்கள் கிடைக்கும் இடம் "ஓரா கேர் சர்ஜிக்கல்ஸ்"